

# NPO 法人サンガ岩手

活動場所：岩手県上閉伊郡大槌町

活動期間：平成30年4月1日～平成30年11月30日

事業概要：昨年から借りている畑を、野菜畑、花畑として心の癒し空間にする。プランターを利用した家庭菜園で収穫の喜びを体験する。



- サンガ岩手藍畑において、畑の手入れや水やり等地域住民が力を合わせて栽培活動を行う事ができた。藍染め作業については地域住民と共に全国から訪れたボランティアと染め作業を行った。体験活動を通して被災地の現状を知ってもらうことができた。
- 土に触れて自ら植物を育てることで、植物のいのちに触れて、生きる活力を貰う事ができた。花と緑を育てる事で、復興から立ち上がる自らの姿と重ね合わせ活動を行う事が出来たようだ。
- 花とみどりの有する「心のやすらぎうるおい」などの効用で、住民の心が安らぎ心も体もリフレッシュできた。
- みんなで花や緑等を育てることによって、引きこもりが解消され、会話が生まれ交流が深まり健康的で規則的な生活の一助となった。
- 仏壇に飾れるような切り花の種や苗も植え亡くなった方を供養していただくことができた。
- 集うことにより、地域コミュニティ復活の一助になった。
- 閉じこもりがちな冬の時期に水栽培の鉢を置くことによって彩りのない生活に潤いがうまれ育てる楽しみを感じることができている。